

NATATION Records au BWST

Aygul Noriega Burrill de retour au sommet

La nageuse du Braine Waterloo Swimming Team vient de battre deux records du club. Elle va revenir à Rixensart, le club de ses débuts.



La jeune nageuse a beaucoup progressé en papillon.

Aygul Noriega Burrill a confirmé son retour en forme lors de l'Ethias Swimming Trophy à Charleroi le 21 avril dernier en battant le record du Braine Waterloo Swimming Team sur 50m papillon (30"98) et le 28 avril à Bastogne où elle a battu un deuxième record du club, en 100m 4 nages, en 30"98. Ce sont ses meilleurs temps sur ces distances. « J'ai retrouvé du dynamisme et, avec lui, mon meilleur niveau. Mais, cela a pris du temps. Le début de saison a été difficile », lance-t-elle.

La jeune nageuse est partie en internat en Angleterre à Millfield en septembre 2017, une école réputée pour sa natation. « Cela n'a pas marché. Je suis revenue en novembre, j'avais perdu ma motivation. »

Deux stages à Ténériffe

Elle reste toutefois attachée à son sport. « J'ai profité de deux semaines de stage à Ténériffe avec des ex-olympiens, en février et à Pâques 2018, pour corriger mes défauts techniques et retrouver mon dynamisme et, avec lui, mon meilleur niveau, lance la jeune fille. J'ai envie de m'améliorer dans toutes les nages. J'ai beaucoup

progressé en papillon, ce qui était ma nage la plus faible. Je dois améliorer le travail des jambes car mes bras sont actuellement meilleurs que mes jambes. »

Aygul Noriega Burrill va quitter le BWST pour revenir au club de Rixensart. « C'est à Rixensart que j'ai commencé. J'ai notamment gagné le challenge Vers l'Avenir avec Rixensart. J'ai besoin d'une structure familiale, avec un groupe pas trop grand, pour me sentir à l'aise. »

Elle a de nouveaux objectifs : « Je voudrais descendre sous la minute en 100m libre. J'en suis à 1'01"95 en petit bassin. Pour le championnat de Belgique, je n'y ai pas encore réfléchi. Cela va être difficile de rééditer ma médaille d'argent de l'année dernière en 50m libre. Je suis cadette première année. » ■

M. Dem.

SAUVETAGE Meeting international de Sauvetage

Deux records du monde pour Aurélie Romanini

Auréli Romanini a battu deux records du monde dans la catégorie Master 1 (30 à 39 ans) lors du meeting international à Seraing dimanche dernier.

• Michel DEMEESTER

Auréli Romanini était présente dimanche dernier au meeting international de sauvetage en piscine qui se déroulait le week-end dernier à Seraing.

Elle y a battu le record du monde du 200 mètres obstacles en masters 1, soit la catégorie des 30-39 ans, qu'elle a parcouru en 2'17"27. Elle était détentrice de ce record mondial en 2'19"51, performance qu'elle avait réalisée il y a juste un an, à Seraing également. « Je me sentais bien pour aborder ce 200 mètres obstacles qui consiste à passer sous des obstacles installés à 70 centimètres de profondeur, à 12,5 mètres de chaque mur. Sur 200 mètres, il faut donc passer huit fois sous ces obstacles », observe la nageuse, qui a rejoint l'équipe de sauvetage du Blocry Ottignies University Swimming Team. « J'avais de bonnes sensations à l'entraînement et j'espérais bien améliorer mon chrono, ce que j'ai fait de plus de deux secondes. »

Le 200 mètres obstacle est l'épreuve qui ressemble le plus à la natation. « C'est plus difficile qu'un 200 mètres libre en natation, il faut avoir la capacité de nager en apnée. Mais, c'est vrai que globalement, c'est l'épreuve la plus proche de la natation. En Belgique, c'est un avantage d'avoir fait de la natation de compétition. Sur le plan international, tous les sauveteurs sont des nageurs d'un excellent niveau »,



Auréli Romanini a battu deux records du monde en masters 1, deux records qu'elle détenait déjà.

observe la Néolouvaniste. **Respiration sur la droite**

En fin de journée, elle a été surprise de battre son record du monde sur 100 mètres combiné. Elle l'avait réalisé au dernier championnat d'Europe en septembre 2017, en nageant en 1'15"51. « La course se déroulait en fin de journée. C'était ma quatrième course individuelle de la journée en plus des trois relais. J'avais mal aux jambes après le 200 mètres obstacle. J'étais un peu fatiguée. »

Pourtant la course s'est remarquablement bien passée. « Au meeting de Seraing, on retrouve des nageuses de l'équipe nationale Hollandaise et Allemande. Je voulais terminer devant elles. J'avais à ma gauche une bonne nageuse hollandaise. Mais comme je prenais mes respirations sur la droite, je ne la voyais pas. J'ai donc tout donné pour terminer devant elle. Lorsque j'ai levé la tête vers le chrono, j'ai été surprise de mon temps : 1'14"91. C'était un nouveau record du monde en masters 1. » ■

Aussi un record de Belgique open

Les deux records du monde réalisés par Auréli Romanini dimanche dernier à Seraing sont de bon augure avant les championnats de Belgique, qui se dérouleront dimanche prochain, également à la piscine de Seraing.

Le record du monde masters 1 en 100 mètres combiné, en 1'14"91, est aussi un record de Belgique open, soit

toutes catégories confondues.

Auréli Romanini ne se présentera pas au championnat de Belgique dimanche pour y faire de la figuration. « J'aime bien me donner à fond quand je participe à une compétition. Je me suis inscrite sur quatre courses, le 200 mètres obstacle, le 100 mètres combiné, les 50 mètres et 100 mètres mannequin. L'objectif est de gagner les qua-

tre courses. »

La jeune néolouvaniste n'est plus aussi active qu'elle ne l'a été en natation. « Je fais encore des compétitions de temps en temps. Mais, je n'y ai plus d'objectif. Je n'ai plus suffisamment de temps pour me présenter aux grosses compétitions de natation. En plus du sauvetage, je m'occupe aussi des jeunes nageurs du Boust », lance-t-elle. ■

M. Dem.

Festival Fleurs et Jardins

LARGE CHOIX DE PLANTES, FLEURS ET ARBUSTES

15 avril 2018	Jodoigne	Dimanche
22 avril 2018	Courcelles	Dimanche
29 avril 2018	Flemalle Chokier	Dimanche
6 mai 2018	Forest	Dimanche
6 mai 2018	Seraing	Dimanche
10 mai 2018	Wavre	Jeudi Ascension
10 mai 2018	Waremme	Jeudi Ascension
13 mai 2018	Esneux	Dimanche fête des mères
21 mai 2018	Marche-En-Famenne	Lundi de Pentecôte
27 mai 2018	Ans	Dimanche
27 mai 2018	Woluwe St Lambert	Dimanche
3 juin 2018	Philippeville	Dimanche
10 juin 2018	Saive	Dimanche

ENTRÉES VISITEURS GRATUITES

Renseignements : Ets CHARVE sprl
rue du Commerce, 13 - 4100 SERAING
Tél. : 04 337 80 97 - www.charve.be

l'avenir.net

PELOUMAG

charve

festival fleurs et jardins.be