

**Meeting des Loups 2025**  
**Samedi 29 novembre : timing (à titre indicatif)**

| Course                              | Nbr<br>Séries | Style de Nage                  | Heure début |
|-------------------------------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Ouverture des portes - 07:00</b> |               |                                |             |
| <b>Echauffement - 07:35</b>         |               |                                |             |
| 1                                   | 6             | 400 m Nage Libre Dames         | 08:30       |
| 2                                   | 6             | 400 m Nage Libre Messieurs     | 09:11       |
| 3                                   | 8             | 100 m Brasse Dames             | 09:50       |
| 4                                   | 6             | 100 m Brasse Messieurs         | 10:10       |
| <b>Pause Matin</b>                  |               |                                |             |
| 6                                   | 10            | 100 m Dos Dames                | 10:45       |
| 7                                   | 8             | 100 m Dos Messieurs            | 11:07       |
| 8                                   | 4             | 200 m 4 Nages 10 ans Mixte     | 11:25       |
| 9                                   | 5             | 100 m Papillon Dames           | 11:43       |
| 10                                  | 6             | 100 m Papillon Messieurs       | 11:53       |
| <b>Fin de la matinée</b>            |               |                                |             |
| <b>Echauffement - 12:30</b>         |               |                                |             |
| 11                                  | 5             | 100 m Dos 8-9 ans Mixte        | 13:30       |
| 12                                  | 6             | 100 m Dos 10 ans Mixte         | 13:43       |
| 13                                  | 17            | 100 m Nage Libre Dames         | 13:58       |
| 14                                  | 16            | 100 m Nage Libre Messieurs     | 14:34       |
| 15                                  | 6             | 100 m Brasse 8-9 ans Mixte     | 15:07       |
| 16                                  | 6             | 100 m Brasse 10 ans Mixte      | 15:25       |
| <b>Pause Après-midi</b>             |               |                                |             |
| 17                                  | 6             | 100 m Nage Libre 8-9 ans Mixte | 16:02       |
| 18                                  | 6             | 100 m Nage Libre 10 ans Mixte  | 16:17       |
| 19                                  | 11            | 200 m 4 Nages Dames            | 16:31       |
| 20                                  | 10            | 200 m 4 Nages Messieurs        | 17:14       |
| 21                                  | 4             | 200 m Nage Libre Dames         | 17:52       |
| 22                                  | 5             | 200 m Nage Libre Messieurs     | 18:07       |
| <b>Fin de la compétition</b>        |               |                                |             |

**Courses 1 / 2 - 400 NL** Regroupement des séries 1-2, 3-4, 5-6 et 7-8 (2 nageurs par couloir).  
 Les séries 9 et 10 se nagent normalement (1 nageur par couloir).